

# Sportangebot des ESV Bingen /Rhein

Tel: 16983

## 2012

Kurs Nr.	Leiterin	Kurszeit	Ort	Tag	Uhrzeit	Titel der Veranstaltungen
1/12	Schweser/Faust		Bingerbrück 1)	Montag	14.30-15.30	Kinderturnen
2/12	Schweser/Faust		Bingerbrück 1)	Montag	15.30-16.30	Mutter u. Kind
3/12	Schweser/Faust		Bingerbrück 1)	Montag	16.30-17.30	Kinderturnen
4/12	Schweser/Faust		Bingerbrück 1)	Montag	17.30-18.30	Senioren
5/12	Belzer		Bingerbrück 1)	Montag	19.00-20.00	Fit und aktiv (in Bingerbrück)
6/12	Faust/Schweser		Bingerbrück 1)	Montag	20.00-21.30	Gymnastik
7/12	Witte		Bingen 2)	Mittwoch	16.00-17.00	Vierzig plus - Gutes für den Rücken
8/12	Witte		Bingen 2)	Mittwoch	17.00-18.00	Fit ins Altrer
9/12	Weßner - Buder		Bingen 2)	Mittwoch	20.00-21.00	Fitnessgymnastik
10/12	Weßner - Buder		Bingen 2)	Mittwoch	21.00-22.00	Fit und aktiv (in Bingen)

Ferien:	2012
Ostern	29.03 - 13.04
Sommer	02.07 - 10.08
Herbst	01.10 - 12.10
Weihnachten	20.12 - 4.1.13

### Kurse

Kurs Nr.	Leiterin	Kurszeit	Ort	Tag	Uhrzeit	Titel der Veranstaltungen	Stunden	Beitrag:
7	Maurer	10.01.12 - 17.04.12	Bingen 2)	Dienstag	16.40-17.25	Wirbelsäulengymnastik	12 Stunden	30,00 / 15,00
8	Maurer	10.01.12 - 17.04.12	Bingen 2)	Dienstag	17.30-18.15	Wirbelsäulengymnastik	12 Stunden	30,00 / 15,00
9	Maurer	24.04.12 - 28.08.12	Bingen 2)	Dienstag	16.40-17.25	Wirbelsäulengymnastik	12 Stunden	30,00 / 15,00
10	Maurer	24.04.12 - 28.08.12	Bingen 2)	Dienstag	17.30-18.15	Wirbelsäulengymnastik	12 Stunden	30,00 / 15,00
11	Maurer	04.09.12 - 04.12.12	Bingen 2)	Dienstag	16.40-17.25	Wirbelsäulengymnastik	12 Stunden	30,00 / 15,00
12	Maurer	04.09.12 - 04.12.12	Bingen 2)	Dienstag	17.30-18.15	Wirbelsäulengymnastik	12 Stunden	30,00 / 15,00
1	Höfel	22.02.12 - 28.03.12	Bingerbrück	Mittwoch	19.00-20.00	AROHA	6 Stunden	24,00 / 12,00
2	Höfel	27.02.12 - 02.04.12	Bingerbrück	Montag	20.00-21.00	AROHA	6 Stunden	24,00 / 12,00
3	Höfel	18.04.12 - 06.06.12	Bingerbrück	Mittwoch	19.00-20.00	AROHA	8 Stunden	30,00 / 15,00
4	Höfel	16.04.12 - 18.06.12	Bingerbrück	Montag	20.00-21.00	AROHA	8 Stunden	30,00 / 15,00
5	Höfel	15.08.12 - 19.09.12	Bingerbrück	Mittwoch	19.00-20.00	AROHA	6 Stunden	24,00 / 12,00
6	Höfel	13.08.12 - 17.09.12	Bingerbrück	Montag	20.00-21.00	AROHA	6 Stunden	24,00 / 12,00
7	Höfel	17.10.12 - 05.12.12	Bingerbrück	Mittwoch	19.00-20.00	AROHA	8 Stunden	30,00 / 15,00
8	Höfel	15.10.12 - 03.12.12	Bingerbrück	Montag	20.00-21.00	AROHA	8 Stunden	30,00 / 15,00

1) Mehrzweckhalle der Grundschule in Bingerbrück

2) Gymnastikhalle der Grund- und Hauptschule in Bingen

nM: nicht Mitglieder M: Mitglieder im ESV