



FREIZEITAKTIV

Ihr
Aktiv-Urlaub
Sommer und
Winter am
Spitzingsee

2011/2012

Willkommen auf dem Siegertreppchen:



Die freundlichen und fairen Sparda-Banken:

Zum 18. Mal in Folge die Bankengruppe mit den zufriedensten Kunden. Jetzt kostenloses Girokonto* sichern.

www.sparda.de
Telefon: 0800 9999 700
(gebührenfrei)

Sparda-Banken

Freundlich & fair

* Lohn-/Gehalts-/Rentenkonto für unsere Mitglieder bei Erwerb eines Genossenschaftsanteils in Höhe von 52,- Euro.

Inhalt

Allgemeines

Der Verband	04
Das Willy-Merkl-Haus	05
Freizeit Aktiv ...	06

Sportkurse am Spitzingsee

Aktiv und Fit	07
Bergwandern	08
Nordic Walking	09
Mountainbike Erlebniswoche	10
Verlängertes Wanderwochenende	11
Ski-Alpin	13
Ski-Langlauf	14
Ski-Tour	15
Schneeschuhwandern	16
Einstufung Ski-Alpin	17
Haftung	18
Teilnahmebedingungen	19
Anmeldung	20
Sportveranstaltungen des VDES	21

Der VDES ...


ist Dachverband der ca. 300 angeschlossenen Eisenbahner-Sportvereine (ESV) und organisiert als anerkannte betriebliche Sozialeinrichtung des Bahnkonzerns seit über 80 Jahren den Sport der Bahn.

Er ist Mitglied des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) und des Internationalen Eisenbahner-Sportverbands (USIC).

VDES – Sport, Spaß und Gesundheit

- Mitarbeiterturniere und Meisterschaften in den unterschiedlichsten Sportarten.
- Teilnahme an aktuellen überregionalen Sportevents (z. B. Berlin Marathon).
- Internationale Eisenbahnermeisterschaften und Turniere in den verschiedensten Sportarten.
- Freizeit- und Familiensport in über 50 Sportarten bei den Eisenbahner-Sportvereinen bundesweit.
- Attraktive Sommer- und Wintersportkurse aus dem Programm „Freizeit Aktiv“.
- Zertifizierte Gesundheitskurse.

Wir suchen ...



für die **DB-Auswahlmannschaften** interessierte Sportlerinnen und Sportler in verschiedenen Disziplinen (z. B. Badminton, Fußball, Golf, Handball, Radfahren, Schießen, Skifahren, Tennis, Tischtennis, Volleyball).

Nähere Informationen erhalten Sie von den Mitarbeitern der Geschäftsstelle in Frankfurt/Main, Telefon 069/2722770 | E-Mail: eisenbahnersport@vdes.org



Das Willy-Merkel-Haus

In herrlicher Umgebung am schönen Spitzingsee (bayerisches Voralpenland) in 1.100 m Höhe liegt das verbandseigene „Willy-Merkel-Haus“.

Der Spitzingsee ist idealer Ausgangspunkt für die verschiedensten Aktivitäten in freier Natur. Den Sportbegeisterten bietet die Gegend um Spitzingsee und Schliersee jeden Tag neue sportliche Herausforderungen.

Spitzingsee ist eines der beliebtesten Wintersportgebiete Deutschlands. Für Alpin-Skifahrer aller Leistungsklassen stehen 18 Seilbahnen und Berglifte zur Verfügung und erschließen das Gebiet bis auf 1.800 m Höhe. Den Langläufern bieten sich bestens präparierte Loipen mit faszinierendem Panorama.

Die Talstationen der Lifte sind gut zu Fuß oder mit den regelmäßig verkehrenden Ski-Bussen (kostenlos) zu erreichen.

Ski-Ausrüstungen können vor Ort ausgeliehen werden.

Freizeit Aktiv ...

dieses Aktiv-Urlaubs-Programm bietet den Teilnehmern einen abwechslungsreichen, gesunden und erholsamen Ausgleich zum Arbeitsalltag.

Unsere Leistungen während der Sportkurswochen:

- 6 Übernachtungen im Willy-Merkl-Haus in der gebuchten Zimmerkategorie.
- Sportkurs mit qualifizierten und ortskundigen Übungsleitern/-innen.
- Vital-Frühstücksbuffet.
- 3-gängiges Wahlmenü am Abend.
- Begrüßungstrunk.
- Benutzung der hauseigenen Sauna (1x kostenlos).
- Kostenfreie Parkplätze.

Die Sportkurswochen beginnen mit dem Abendessen am Sonntag, Anreise bis 18.00 Uhr und enden am Samstag nach dem Frühstück.

„Wellness und Gesundheit“ ...

ein Zusatzangebot der Pächter des Willy-Merkl-Haus. Dieses personengebundene Angebot kann zu allen Sportkurswochen gebucht werden.

Das Angebot beinhaltet:

- Obstkorb auf Ihrem Zimmer als Begrüßung.
- Täglich Kaffee und Kuchen von 15.00–16.30 Uhr.
- Eine Ganzkörpermassage in der Beautyfarm des Arabella Sheraton Hotel am Spitzingsee, Verwöhnzeit ca. 50 Minuten.
- Tägliche Nutzung der Saunalandschaft im Willy-Merkl-Haus
- Ein Wohlfühlbad oder Hot Stone Massage im Arabella Sheraton Hotel, Verwöhnzeit ca. 25 Minuten.
- Ein persönlicher Bademantel während Ihres Aufenthaltes.

Angebotspreis bei 6 Übernachtungen im Willy-Merkl-Haus:

155,- € pro Person bei Buchung mit einem Sportkurs
165,- € pro Person bei Buchung vor Ort



Aktiv und Fit

Termine: 19.06. – 25.06.2011 28.08. – 03.09.2011

Dieser Kurs bietet sich als Ausgleich zum beruflichen Alltag an und ist besonders geeignet für Personen mit Rücken-, Gelenk- oder Gleichgewichtsproblemen.

Zertifizierter Kurs; Zuschuss durch gesetzliche Krankenkassen (mit entsprechender Satzung) möglich

Geplante Kursinhalte:

- Nordic Walking / Walken.
- Gymnastik / präventive Wirbelsäulengymnastik.
- Aqua-Jogging / Wassergymnastik inkl. Eintritt in das Warmfreibad Fischbachau.
- Leichtes Wandern.
- Einführung in Entspannungstechniken / Pilates.

Erforderliche Ausrüstung

Bequeme Sport- und Freizeitbekleidung, Trinkflasche, Sportschuhe / Wanderschuhe, Badebekleidung, Rucksack.

Preise pro Person

335,00 € DZ mit Du/WC und Balkon

310,00 € DZ mit Du/WC

285,00 € Zweibettzimmer mit Du

285,00 € Mehrbettzimmer mit Du/WC

40,00 € Einzelzimmerzuschlag

Kurtaxe wird vor Ort erhoben (ca. 2,00 € pro Tag/Person)

Mindestteilnehmer 6 Personen



Bergwandern

Termine: 19.06. – 25.06.2011 28.08. – 03.09.2011

Bei diesem Kurs sind keine bergsteigerischen Fähigkeiten erforderlich. Gehzeiten von 5 bis 6 Stunden in Höhenlagen von 1.100 m bis 1.800 m erfordern eine gute körperliche Fitness.

Erforderliche Ausrüstung

Rucksack (ohne Tragegestell), knöchelfeste Bergschuhe mit Gummiprofilsohle, bequeme Kleidung, Regenschutzkleidung, Mütze mit Ohrenschutz, Handschuhe, Trinkflasche, Sonnenschutz.

Preise pro Person

320,00 € DZ mit Du/WC und Balkon

295,00 € DZ mit Du/WC

270,00 € Zweibettzimmer mit Du

270,00 € Mehrbettzimmer mit Du/WC

40,00 € Einzelzimmerzuschlag

Kurtaxe wird vor Ort erhoben (ca. 2,00 € pro Tag/Person)

Mindestteilnehmer 6 Personen



Nordic Walking

Termin: 21.08. – 27.08.2011

Einsteiger erlernen die spezifische Grundtechnik und erhalten Informationen zur individuellen Trainingsbelastung. Für fortgeschrittene Nordic-Walker ist das Kursziel die Verbesserung der technischen Fähigkeiten und Intensivierung des Trainings.

Zertifizierter Kurs; Zuschuss durch gesetzliche Krankenkassen (mit entsprechender Satzung) möglich.

Erforderliche Ausrüstung

Laufhose oder Jogginghose, Regenbekleidung, griffiger Lauf- oder halbhoher Wanderschuh, Nordic-Walking-Stöcke, Gurt mit Trinkflasche oder leichter Rucksack.

Sie können Nordic-Walking-Stöcke vor Ort mieten. Bitte vermerken Sie dies bei der Anmeldung.
Preis pro Tag 2,00 €

Preise pro Person

320,00 € DZ mit Du/WC und Balkon

295,00 € DZ mit Du/WC

270,00 € Zweibettzimmer mit Du

270,00 € Mehrbettzimmer mit Du/WC

40,00 € Einzelzimmerzuschlag

Kurtaxe wird vor Ort erhoben (ca. 2,00 € pro Tag/Person)

Mindestteilnehmer 6 Personen



Mountainbike Erlebniswoche

Termin: 21.08. – 27.08.2011

Fünf Radtouren mit qualifizierten und ortskundigen VDES-Trainern. Am ersten Tag erfolgt eine Gruppeneinteilung, um Tourenumfänge und Höhenmeter dem jeweiligen Leistungsvermögen anzupassen.

Fahrtechniktraining

Balanceübungen, Überfahren von Hindernissen, Anfahren am Berg, verschiedene Bremstechniken, unter Anleitung eines zertifizierten MTB-Trainers.

Erforderliche Ausrüstung

Radhelm, Radbrille, Rucksack, warme bequeme Radkleidung, Regenschutzkleidung, Mountainbikespezifische Schuhe oder stabile Sportschuhe mit Profil, Trinkflasche. Verkehrssicheres Mountainbike.

Sie können Bikes vor Ort mieten.

Bitte vermerken Sie dies bei der Anmeldung.
Preis pro Tag 25,00 € – 35,00 € je nach Qualität und Ausstattung.

Preise pro Person

- 345,00 € DZ mit Du/WC und Balkon
- 320,00 € DZ mit Du/WC
- 295,00 € Zweibettzimmer mit Du
- 295,00 € Mehrbettzimmer mit Du/WC
- 40,00 € Einzelzimmerzuschlag

Kurtaxe wird vor Ort erhoben (ca. 2,00 € pro Tag/Person)

Mindestteilnehmer 6 Personen



Verlängertes Wanderwochenende

Termine: 22.09. – 25.09.2011 29.09. – 02.10.2011

Gönnen Sie sich ein paar Tage Erholung. Genießen Sie die reizvolle Natur rund um den Spitzingsee.

Wir bieten Ihnen

- 3 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie.
- Begrüßungstrunk.
- Vital-Frühstücksbuffet.
- 3-gängiges Wahlmenü am Abend.
- Benutzung der hauseigenen Sauna.
- Kostenfreie Parkplätze.

Das Wanderwochenende beginnt mit dem Abendessen am Donnerstag, Anreise bis 18.00 Uhr und endet am Sonntag nach dem Frühstück.

Erforderliche Ausrüstung

Rucksack (ohne Tragegestell), knöchelfeste Bergschuhe mit Gummiprofilsohle, bequeme Kleidung, Regenschutzkleidung, Mütze mit Ohrenschutz, Handschuhe, Trinkflasche, Sonnenschutz.

Preise pro Person

188,00 € DZ mit Du/WC und Balkon

168,00 € DZ mit Du/WC

158,00 € Zweibettzimmer mit Du

158,00 € Mehrbettzimmer mit Du/WC

40,00 € Einzelzimmerzuschlag

Kurtaxe wird vor Ort erhoben (ca. 2,00 € pro Tag/Person)

Mindestteilnehmer 6 Personen



Belohnen Sie sich doppelt



Vorsorgen und den BAHN-BKK Bonus sichern.

50 Euro Sofort-Prämie beim Bonusprogramm für Erwerbstätige der BAHN-BKK: Das ist Ihre Belohnung für die Teilnahme an einer Gesundheitsuntersuchung und dem Nachweis Ihrer sportlichen Aktivität: In fünf Jahren sind bis zu 200 Euro möglich! Details erhalten Sie unter www.bahn-bkk.de/bonus oder kostenfrei unter **0800 22 46 255**.



Ski-Alpin

(Leistungsklassen siehe Seite 17)

Termine:	01.01. – 07.01.2012	22.01. – 28.01.2012
	08.01. – 14.01.2012	05.02. – 11.02.2012
	15.01. – 21.01.2012	12.02. – 18.02.2012

Fünf Tage Skikurs vor- und nachmittags mit qualifizierten Übungsleitern des VDES. Die endgültige Einteilung in die Leistungsklassen erfolgt vor Ort durch unsere Kursleiter. Wird die Mindestteilnehmerzahl in einer Leistungsklasse (6 Personen) nicht erreicht, besteht die Möglichkeit, an einem Skikurs der örtlichen Skischulen teilzunehmen.

Eventuell anfallende Skikurs-Gebühren:

230,00 € – 250,00 € pro Person für 5 Tage Skikurs.
Diese Gebühren werden vom VDES mit 80,00 € bezuschusst.

Erforderliche Ausrüstung

Alpin-Ski und Stöcke, Alpin-Skischuhe, Ski-Anzug, Handschuhe, Mütze, Skibrille, ggf. Skihelm.

Sie können Ski, Stöcke und Skischuhe vor Ort mieten.

Kosten für 5 Tage je nach Umfang und Qualität
70,00 € – 90,00 €.

Bitte vermerken Sie dies bei der Anmeldung.

Der Skipass kostet für 5 Tage ca. 120,- € pro Person

Preise pro Person

320,00 € DZ mit Du/WC und Balkon

295,00 € DZ mit Du/WC

270,00 € Zweibettzimmer mit Du

270,00 € Mehrbettzimmer mit Du/WC

40,00 € Einzelzimmerzuschlag

Kurtaxe wird vor Ort erhoben (ca. 2,00 € pro Tag/Person)



Ski-Langlauf

Termine: 01.01. – 07.01.2012 klassisch
29.01. – 04.02.2012 klassisch und Skaten
19.02. – 25.02.2012 klassisch und Skaten
26.02. – 03.03.2012 klassisch

Fünf Tage Langlaufkurs vor- und nachmittags mit qualifizierten Übungsleitern des VDES.

Einsteiger lernen die Grundtechniken für den klassischen Langlauf oder Skaten. Geübte Langläufer können ihre Technik verbessern und ausgiebig trainieren.

Erforderliche Ausrüstung

Langlauf-Ski, Stöcke und Langlaufschuhe, Langlaufkleidung, Mütze, Handschuhe, Brille.

Sie können Ski, Stöcke und Skischuhe vor Ort mieten.

Kosten für 5 Tage je nach Ausstattung und Qualität
5,00 € – 35,00 €.

Bitte vermerken Sie dies bei der Anmeldung.

Preise pro Person

320,00 € DZ mit Du/WC und Balkon

295,00 € DZ mit Du/WC

270,00 € Zweibettzimmer mit Du

270,00 € Mehrbettzimmer mit Du/WC

40,00 € Einzelzimmerzuschlag

Kurtaxe wird vor Ort erhoben (ca. 2,00 € pro Tag/Person)

Mindestteilnehmer 6 Personen



Ski-Tour

Termin: 26.02. – 03.03.2012

Fünf Skitouren mit qualifizierten und ortskundigen Tourenführern. Anfänger erhalten praxisnah alle notwendigen Grundkenntnisse im Tourengehen sowie Spuranlage, Geländebeurteilung und lawinenkundliches Verhalten, Umgang mit Verschüttetensuchgerät (VS-Gerät).

Voraussetzung

Sie benötigen keine Skitourenenerfahrung, sollten jedoch den Parallelschwung auf der Piste sicher beherrschen und Kondition für Skiaufstiege von 2 bis 3 Stunden besitzen.

Erforderliche Ausrüstung

Funktionelle Outdoor-Kleidung (Anorak, Hose), Handschuhe, Skibrille, Mütze. Es können die eigenen Alpin-Skischuhe benutzt werden.

Sie können die Tourenausrüstung vor Ort gegen Gebühr ausleihen.

Kosten für 5 Tage 80,00 € – 90,00 € Euro für Ski mit Fellen und VSG.

Bitte vermerken Sie dies bei der Anmeldung.

Preise pro Person

320,00 € DZ mit Du/WC und Balkon

295,00 € DZ mit Du/WC

270,00 € Zweibettzimmer mit Du

270,00 € Mehrbettzimmer mit Du/WC

40,00 € Einzelzimmerzuschlag

Kurtaxe wird vor Ort erhoben (ca. 2,00 € pro Tag/Person)

Mindestteilnehmer 6 Personen



Schneeschuhwandern

Termin: 26.02. – 03.03.2012

Fünf Schneeschuhwanderungen unter fach- und ortskundiger Leitung. Die Teilnehmer erhalten praxisnahe Anleitungen zum Umgang mit Schneeschuhen (Anschlallen, Aufstehen und Fallen) sowie das Schneeschuhlaufen mit Stockeinsatz.

Erforderliche Ausrüstung

Funktionelle Outdoor-Kleidung (Anorak, Hose)
Handschuhe, Schneebrille, Mütze, feste Bergschuhe und Gamaschen.

Schneeschuhe, Stöcke und VSG können vor Ort ausgeliehen werden.

Kosten für 5 Tage je nach Ausstattung und Qualität
30,00 € – 70,00 €.

Bitte vermerken Sie dies in der Anmeldung.

Preise pro Person

320,00 € DZ mit Du/WC und Balkon

295,00 € DZ mit Du/WC

270,00 € Zweibettzimmer mit Du

270,00 € Mehrbettzimmer mit Du/WC

40,00 € Einzelzimmerzuschlag

Kurtaxe wird vor Ort erhoben (ca. 2,00 € pro Tag/Person)

Mindestteilnehmer 6 Personen

Vom Anfänger bis zum Experten

Anfänger

Ziel:

Sicheres Gleiten und Bremsen, Basiskenntnisse zu Material, Gelände und Sicherheit

Erste einzelne Pflugkurven, Gleiten und Bremsen im Pflug, Geradeausfahren in paralleler Skistellung und stabiler Position, Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt, Ausrüstung kennen lernen, Bewegungen in der Ebene

Fortgeschrittener

Ziel:

Sicheres Anfahren einfacher Pisten, kleine Liftanlagen sicher benutzen

Erstes Kurvenfahren in paralleler Skistellung, Springen auf kleiner Schanze, erste Pistentricks, Schrägfahren und Seittrutschen, rhythmisches Aneinanderreihen von Pflugkurven, Pflugkurven mit Belastungswechsel

Könnner

Ziel:

Paralleles und rhythmisches Kurvenfahren in mittleren bis steilem Gelände, Einsicht in Verhaltensregeln auf der Pisten

Pistentricks, Wellen und Mulden fahren, Kurvensteuerung verbessern, Kurvenwechsel verbessern inkl. Stockeinsatz, Mittige Position über den Ski stabilisieren und sichern, Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage

Experte

Ziel:

Sportliches sicheres Fahren bei unterschiedlich hohen Anforderungen entsprechend Einsicht in Gelände- und Risikomanagement

Freeride-sicheres Fahren abseits der Piste, Park/Style-Hindernisse souverän bewältigen, sicher schnell und sportlich fahren, harte Pisten und Steilhänge problemlos meistern, ästhetisches Tiefschneefahren und Buckel bewältigen.

Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird vom Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine nicht übernommen. Dies gilt für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Ausdrücklich empfohlen wird eine sportärztliche und leistungsdiagnostische Untersuchung. Mit Abgabe der Anmeldung zur Veranstaltung erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Einen möglichen Rücktritt erklären Sie bitte schriftlich. Maßgebend für den Rücktrittszeitpunkt ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim VDES.

Nach Eingang der Buchungsbestätigung beim Teilnehmer hat der VDES Anspruch auf eine angemessene Entschädigung. Diese wird je angemeldeten Teilnehmer nach Staffelung berechnet.

Beim Rücktritt vor Reiseantritt

ab dem 45. Tag	10% der Reisekosten
vom 29. bis 16. Tag	20% der Reisekosten
vom 15. bis 7. Tag	30% der Reisekosten
ab dem 6. Tag	60% der Reisekosten

Wir empfehlen Ihnen deshalb den Abschluss einer Reise-rücktrittskosten-Versicherung.

Durch Ihre Unterschrift auf dem Anmeldeformular, bzw. durch die Online-Anmeldung erkennen Sie die Bedingungen des VDES an.

Teilnahmebedingungen

Die hier ausgeschriebenen Angebote gelten für folgenden Personenkreis:

Mitglieder von Eisenbahnersportvereinen
Mitarbeiter/-innen und deren Angehörige

- der Deutschen Bahn und deren Beteiligungsgesellschaften,
- des Bundeseisenbahnvermögens,
- der betrieblichen Sozialeinrichtungen der vorgenannten Stellen,
- des Eisenbahn-Bundesamtes,
- des Bundesministeriums für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung

Zugehörigkeit bitte bei der Anmeldung vermerken.

Der Deutsche Skilehrer-Verband schreibt vor, dass Ski-Kurse nicht privat, sondern nur im Rahmen einer Vereinsmitgliedschaft durchgeführt werden dürfen. Aus diesem Grund ist es erforderlich, dass alle Teilnehmer der Ski-Kurse Mitglied eines Eisenbahnersportvereines sind.

Legen Sie bitte deshalb der Anmeldung eine Kopie oder Bestätigung Ihrer Mitgliedschaft im ESV vor. Selbst für den Fall, dass sich der nächste Eisenbahnersportverein nicht in Ihrer unmittelbarer Nähe befindet und insofern für den regelmäßigen Sportbetrieb für Sie nicht in Frage käme, lohnt sich eine Mitgliedschaft z. B. als passives oder förderndes Mitglied dennoch.

**Förderndes Mitglied können Sie z. B. beim
ESV München Ost oder ab 2011 beim Förderverein des
Eisenbahnersports werden.**

**Nähere Informationen hierzu erhalten Sie bei Buchung
von der Geschäftsstelle des VDES.**



Anmeldung

Kurs: _____

vom: _____ bis: _____

Name, Vorname _____ Geburtsdatum _____

Mitglied im ESV nein ja ESV

tagsüber zu erreichen (Tel.-Nr.) _____

Arbeitgeber: _____

Anschrift privat: _____

Begleitperson: _____

Gewünschtes Zimmer (bitte ankreuzen)

- DZ mit DU/WC/Balkon DZ mit DU/WC DZ mit DU
 EZ mit DU Mehrbettzimmer mit DU/WC
Zusatzpaket ja nein

Leistungsklasse für Alpin-Ski-Kurs (bitte ankreuzen)

- Anfänger Fortgeschrittener Köhner Experte

Fall das gewünschte Zimmer nicht mehr zur Verfügung steht,

- bitte ich um Zuweisung eines Ersatzzimmers
 möchte ich nicht am Kurs teilnehmen

Ich möchte folgendes gegen Gebühr ausleihen

- Alpin-Ski/Schuhe Langlauf-Ski/Schuhe
 Mountainbike Schneeschuhe
 Tourenausrüstung N-W-Stöcke
 Ja! Ich bin über die Teilnahmebedingungen des VDES informiert und erkenne diese vollständig an.

Ort, Datum

Unterschrift

Sportveranstaltungen 2011

Deutsche Eisenbahner-Meisterschaften

Veranstaltung	Ort	Zeit
Golf	St. Johann	27. Mai
Kegeln (classic) Senioren	München-Neuaußing	27.–29. Mai
Orientierungslauf	Tornau/ Eisenhammer	26. Juni
Tennis (Quali für USC)	Nürnberg	22.–24. Juli

DB-Mitarbeiterturniere

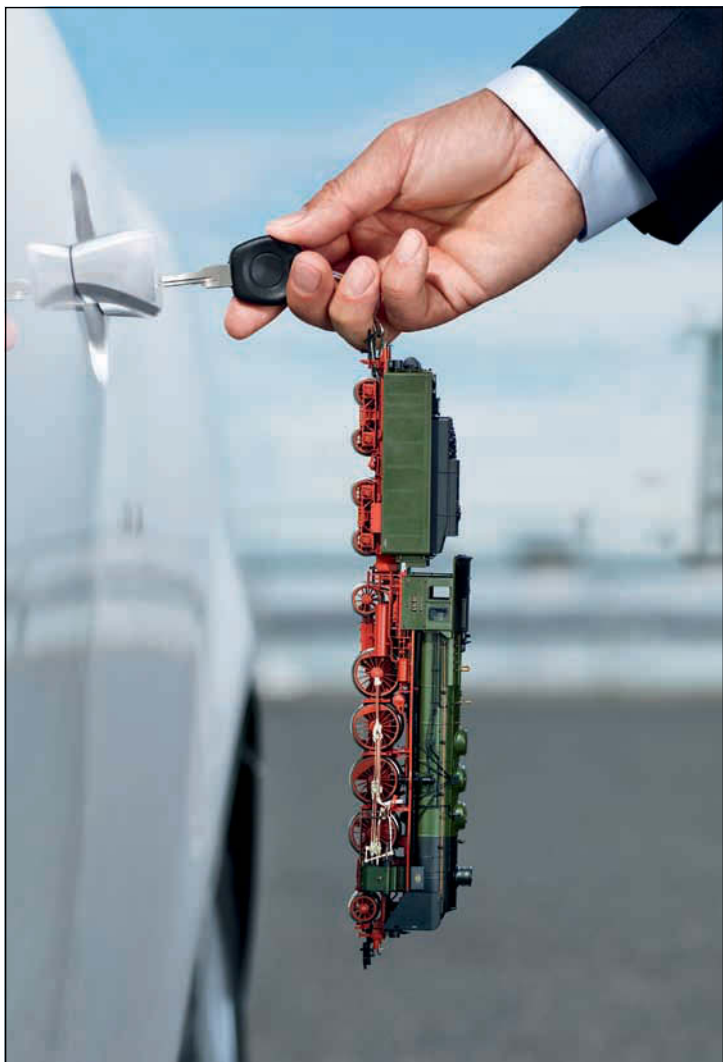
Veranstaltung	Ort	Zeit
Badmintonturnier	Nürnberg	15.–17. April
Beach-Volleyball	Berlin	02.–04. September
Bowlingturnier	Berlin	13.–15. Mai
Tischtennisturnier	Nürnberg	28.–30. Oktober
Gutenbergmarathon	Mainz	08. Mai
Radrennen für Jedermann	Eschborn/ Frankfurt	01. Mai
Staffelmarathon	Fürth/Bayern	05. Juni
JPMorgan Challenge Lauf	Frankfurt/Main	15. Juni
Firmenstaffellauf	Berlin	22.–24. Juni
Triathlon	Hamburg	16.–17. Juni
Partner Tennisturnier	Hamm	29.–31. Juli
Münchner Firmenlauf	München	21. Juli
Berlin Skate Marathon	Berlin	24. September
Berlin Marathon	Berlin	25. September
DB Frauenfußballturnier	Erfurt	14. Mai
Cross-Lauf	Karlsruhe	09. Oktober

USIC-Meisterschaften

Veranstaltung	Ort/Land	Zeit
Basketball	vsl. Varna/ Bulgarien	September
Orientierungslauf	Tisvildeleje/ Dänemark	24.–28. August
Tennis	Pistany/ Slowakei	August
Golf	Podebrady/ Tschechien	13.–17. Juni
Fußball	Vichy/ Frankreich	20.–25. Juni
Volleyball	Jekaterinburg/ Russland	02.–09. Oktober

Länderkämpfe

Veranstaltung	Ort/Land	Zeit
Badminton	Nottingham/ Großbritannien	13.–15. Mai
Bowling	Ravensburg/ Deutschland	08.–10. Juli
Futsal/Hallenfußball	Manchester/ Großbritannien	13.–15. April
Schießen	Konstanz/ Deutschland	09.–11. September
Tischtennis	Maggingen/ Schweiz	03.–05. Juni



Für DB-Mitarbeiter, die gern Auto fahren.

Die günstige Kfz-Versicherung mit Service.

**Informieren Sie sich
unter www.devk.de
oder 0180 2 757-757***

*6 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz;
aus Mobilfunknetzen ggf. andere Preise.

DEVK. Persönlich, preiswert, nah.

DEVK
VERSICHERUNGEN



Anschrift:

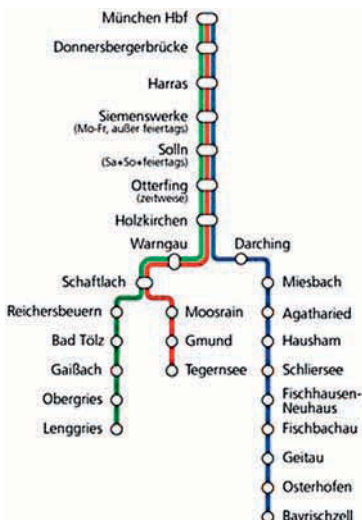
Willy-Merkel-Haus, Seeweg 2
 83727 Schliersee-Spitzingsee
 Tel.: 08026-71262
 Fax: 08026-9278998
 Mobil: 01739167868
 E-Mail: info@willy-merkl-haus.de
 Internet: www.willy-merkl-haus.de

Anmeldung und Informationen:

Verband Deutscher
 Eisenbahner-Sportvereine
 Niddastraße 52
 60329 Frankfurt am Main
 Tel.: 069-2722770
 Fax: 069-27227729
 E-Mail: eisenbahnersport@vdes.org
 Internet: www.vdes.org

Mit der Bahn:

Ab München Hauptbahnhof mit der Bayerischen Oberlandbahn (BOB) Richtung Bayrischzell nach Schliersee.
 Die BOB (keine DB-Ermäßigung) verkehrt im Stundentakt. Ab Schliersee weiter mit dem Bus in Richtung Spitzingsee.



Mit dem Auto:

Über die BAB München-Salzburg. Abfahrt Weyarn, Richtung Bayrischzell. Nach dem Ort Fischhausen-Neuhaus rechts abbiegen, bergauf zum Spitzingsee.



Achtung:

Im Winter gilt für die Spitzingseestraße öfter Schneekettenpflicht!