



# Rad-Challenge

## Auf die Räder. Fertig. Los.

### Jeder für sich und trotzdem gemeinsam

---

Seid ihr bereit für die nächste Challenge? Nach unserer Lauf-Challenge und der nachfolgenden Schritte-Challenge freuen wir uns nun, euch auf die Räder zu schicken.

Innerhalb von **6 Wochen** gilt es, in verschiedenen Kategorien (Regelmäßigkeit, Häufigkeit, Mindeststrecke etc.) so viele Punkte wie möglich für das Gesamt-Ranking zu sammeln. Statt Streckenlänge und Zeit belohnt diese Challenge in erster Linie Kontinuität. Das genaue Wertungssystem stellen wir euch in Kürze in der AktivWelt vor.

Ob zur Arbeit, rund um's Homeoffice, zum Einkaufen etc. – mit dem Rad aktiv sein hält dich fit und gesund.

Vergleiche und vernetze dich mit deinen Kollegen/-innen und motiviert euch gegenseitig öfter mal auf's Rad zu steigen.

**Challenge Zeitraum: 14.09. – 25.10.2020**

Die **Anmeldeplattform** wird ab dem **04.09.2020** auf unserer DB | VDES AktivWelt (<https://aktivwelt.vdes.org/>) freigeschaltet.

An der Verlosung von attraktiven Preisen nehmen alle teil, die während der Challenge mindestens 125 KM mit dem Rad gefahren sind.

Wir freuen uns auf euch.

In Kooperation mit der

