

## 9. Sport- und Gesundheitstag der Region Nordost am 28. Juni 2023



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

gerne möchten wir Sie im Namen des Konzernbevollmächtigten Nordost, Alexander Kaczmarek, und des gesamten VDES-Teams zu unserem 9. Sport- und Gesundheitstag am **28. Juni** einladen. Auch dieses Jahr können Sie und Ihre Kolleg:innen aus Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern sich zu unterschiedlichen sportlichen Aktivitäten anmelden. **Wir freuen uns auch dieses Jahr über Ihre Teilnahme.**

### ▶ 10-Kilometer-Wanderung durch das „Erpetal“

Für die Wanderung ist eine Anmeldung zwingend erforderlich, da Busse bestellt werden müssen.

- Start: 9:30 Uhr am S- Bahnhof S- Bahnhof Hoppegarten (südlicher Vorplatz, Rennbahnseite)
- Strecke: Galopprennbahn Hoppegarten - Schlosspark Dahwitz - Heidemühle - Ravensteiner Mühle - Bahnbrücke über die Erpe - Kulturpark Berlin Friedrichshagen- Bustransfer zum Sportplatz des ESV

Bitte beachten: Für alle Mannschaftssportarten sind Anmeldeformulare nötig. Die Anmeldeformulare der Vorjahre können genutzt werden. Sollten Sie nicht im Besitz eines alten Anmeldeformulars sein, dann wenden Sie sich bitte per Mail an [Jens.J.Lehmann@deutschebahn.com](mailto:Jens.J.Lehmann@deutschebahn.com).

Für alle untenstehenden Aktivitäten ist der **Treffpunkt auf dem Sportplatz des ESV Lok Berlin-Schönweide**, Adlergestell 105, 12439 Berlin, direkt an der S-Bahn-Station Betriebsbahnhof Schöneweide.

### ▶ Kleinfeldfußballturnier – Mannschaftsanmeldung erforderlich

- höchstens 9 Spieler:innen pro Mannschaft
- Beginn: 10:00 Uhr

### ▶ Beach-Volleyballturnier – Mannschaftsanmeldung erforderlich

- mindestens 3, maximal 5 Spieler:innen (Achtung: Es ist ein Mixed-Turnier!)
- Beginn: 10:00 Uhr
- Bei Abweichungen der angegebenen Startzeit wird der Mannschaftsleiter informiert. Bitte eine Telefonnummer auf dem Meldebogen eintragen, die tagsüber auch von der Turnierleitung angerufen werden kann.

### ▶ Wikinger Schach-Turnier – Mannschaftsanmeldung erforderlich

- 3 Spieler
- Beginn: 13 Uhr

### ▶ Sommerbiathlon, Kegeln (Turnschuhe bitte mitbringen), Luftgewehr- & Bogenschießen, Tischkicker, **Sportabzeichen-Prüfung**

- Beginn: ab 13 Uhr

### ▶ Ab 17:00 Uhr Siegerehrungen durch den Konzernbevollmächtigten & gemütliches Beisammensein.

Die DB-Plus-Partner sind mit Infoständen präsent und für gute Musik sorgt ein DJ. **Für das leibliche Wohl (Grillgut und Getränke) ist natürlich auch wieder gesorgt.** Wie in jedem Jahr erhalten die Teilnehmer am VDES-Anmeldestand Verpflegungsmarken. Wer über das gedachte Maß hinaus mehr verzehren möchte, zahlt lediglich einen geringen Unkostenbeitrag dazu.

Ihre **Anmeldungen** senden Sie bitte bis zum **11.06.2023** per Mail an: [jens.j.lehmann@deutschebahn.com](mailto:jens.j.lehmann@deutschebahn.com)

Vor Ihrer Anmeldung ist die Möglichkeit einer Teilnahme an dem Sport- und Gesundheitstag mit den Dienststellen abzustimmen, da es natürlich durchaus dienstliche Belange geben kann, die gegen eine Teilnahme sprechen bzw. ob die Veranstaltung teilweise als Arbeitszeit angerechnet werden kann.

**Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder von der Deutschen Bahn noch vom Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine übernommen.**