

9. Sport- und Gesundheitstag der DB-Region Nordost am 28. Juni 2023



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

gerne möchten wir Sie im Namen des Konzernbevollmächtigten Nordost, Alexander Kaczmarek, und des gesamten VDES-Teams zu unserem 9. Sport- und Gesundheitstag am **28. Juni** einladen. Auch dieses Jahr können Sie und Ihre Kolleg:innen aus Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern sich zu unterschiedlichen sportlichen Aktivitäten anmelden. **Wir freuen uns auch dieses Jahr über Ihre Teilnahme.**

▶ 10-Kilometer-Wanderung durch das „Erpetal“

Für die Wanderung ist eine Anmeldung zwingend erforderlich, da Busse bestellt werden müssen.

- Start: 9:30 Uhr am S- Bahnhof S- Bahnhof Hoppegarten (südlicher Vorplatz, Rennbahnseite)
- Strecke: Galopprennbahn Hoppegarten - Schlosspark Dahwitz - Heidemühle - Ravensteiner Mühle - Bahnbrücke über die Erpe - Kulturpark Berlin Friedrichshagen- Bustransfer zum Sportplatz des ESV

Bitte beachten: Für alle Mannschaftssportarten sind Anmeldeformulare nötig. Die Anmeldeformulare der Vorjahre können genutzt werden. Sollten Sie nicht im Besitz eines alten Anmeldeformulars sein, dann wenden Sie sich bitte per Mail an Jens.J.Lehmann@deutschebahn.com.

Für alle untenstehenden Aktivitäten ist der **Treffpunkt auf dem Sportplatz des ESV Lok Berlin-Schönweide**, Adlergestell 105, 12439 Berlin, direkt an der S-Bahn-Station Betriebsbahnhof Schöneweide.

▶ Kleinfeldfußballturnier – Mannschaftsanmeldung erforderlich

- höchstens 9 Spieler:innen pro Mannschaft
- Beginn: 10:00 Uhr

▶ Beach-Volleyballturnier – Mannschaftsanmeldung erforderlich

- mindestens 3, maximal 5 Spieler:innen (Achtung: Es ist ein Mixed-Turnier!)
- Beginn: 10:00 Uhr
- Bei Abweichungen der angegebenen Startzeit wird der Mannschaftsleiter informiert. Bitte eine Telefonnummer auf dem Meldebogen eintragen, die tagsüber auch von der Turnierleitung angerufen werden kann.

▶ Wikinger Schach-Turnier – Mannschaftsanmeldung erforderlich

- 3 Spieler
- Beginn: 13 Uhr

▶ Sommerbiathlon, Kegeln (Turnschuhe bitte mitbringen), Luftgewehr- & Bogenschießen, Tischkicker, **Sportabzeichen-Prüfung**

- Beginn: ab 13 Uhr

▶ Ab 17:00 Uhr Siegerehrungen durch den Konzernbevollmächtigten & gemütliches Beisammensein.

Die DB-Plus-Partner sind mit Infoständen präsent und für gute Musik sorgt ein DJ. **Für das leibliche Wohl (Grillgut und Getränke) ist natürlich auch wieder gesorgt.** Wie in jedem Jahr erhalten die Teilnehmer am VDES-Anmeldestand Verpflegungsmarken. Wer über das gedachte Maß hinaus mehr verzehren möchte, zahlt lediglich einen geringen Unkostenbeitrag dazu.

Ihre **Anmeldungen** senden Sie bitte bis zum **11.06.2023** per Mail an: jens.j.lehmann@deutschebahn.com

Vor Ihrer Anmeldung ist die Möglichkeit einer Teilnahme an dem Sport- und Gesundheitstag mit den Dienststellen abzustimmen, da es natürlich durchaus dienstliche Belange geben kann, die gegen eine Teilnahme sprechen bzw. ob die Veranstaltung teilweise als Arbeitszeit angerechnet werden kann.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder von der Deutschen Bahn noch vom Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine übernommen.