

Prävention - Bildung - Fitness

DB | VDES AktivWelt



WIR SIND ANBIETER zertifizierter Maßnahmen

- Präventionskurse nach §20 SGB V
- Bildungsangebote und -urlaube gemäß §9 HBUG
- Selbstbehauptung/Selbstverteidigung
- Aktivurlaube am Spitzingsee

WIR SIND KOOPERATIONSPARTNER und bieten vergünstigte Konditionen bei namhaften Fitness-Studios.



WIR SIND ONLINE mit der digitalen Plattform für Sport, Fitness und Gesundheit

- Mitarbeitendensport
- Online-Challenges
- Gesundheit und Prävention



KONTAKT

Internet: www.vdes.org
Mail: info@vdes.org

Verband Deutscher
Eisenbahner-Sportvereine e.V.



DBplus

BAHN BKK

STIFTUNGSFAMILIE
BSW & EVH

DEVK

Sparda-Bank

VDES
Sport der Bahn

DBplus
Partner

Sport im Verein

Betriebliche Gesundheitsförderung

Mitarbeitendensport

WIR SIND VIELFÄLTIG in Deutschland

- 280 Eisenbahnersportvereine
- Über 100.000 Mitglieder
- 75 Sportarten
- Spezialisierte Einspartenvereine
- Bunte Mehrspartenvereine
- Wettkampf-, Breiten-, und Gesundheitssport



VDES
Sport der Bahn

WIR SIND PREMIUMPARTNER der DB im operativen Gesundheitsmanagement und unterstützen die DB Mitarbeitenden mit folgenden Programmen

- Ergonomie-Beratung
- Arbeitsplatzprogramme (Büro und Handwerk)
- Seminare und Workshops
- Gesundheitstage
- Tests und Screenings



#sportderbahn

WIR SIND ORGANISATOR und betreuen regionale, nationale und internationale Sportevents

- Mitarbeitendenturniere
- Laufveranstaltungen
- Sport- und Familienfeste



VDES
Sport der Bahn