

# Prävention - Bildung - Fitness

# DB | VDES AktivWelt



**WIR SIND ANBIETER** zertifizierter Maßnahmen

- Kostenlose Präventionskurse nach §20 SGB V
- Bildungsangebote und – Urlaube gemäß §9 HBUG
- Selbstbehauptung/Selbstverteidigung
- Aktiv – Urlaube am Spitzingsee

**WIR SIND KOOPERATIONSPARTNER** und bieten vergünstigte Konditionen bei namhaften Fitness-Studios.



**WIR SIND ONLINE** mit der digitalen Plattform für Sport, Fitness und Gesundheit

- Mitarbeitersport
- Online-Challenges
- Gesundheit und Prävention



## KONTAKT

Telefon: 069 - 27 22 77 0  
Internet: [www.vdes.org](http://www.vdes.org)  
Mail: [eisenbahnersport@vdes.org](mailto:eisenbahnersport@vdes.org)

Verband Deutscher  
Eisenbahner-Sportvereine e.V.  
Weilburger Str. 24  
60326 Frankfurt am Main



DBplus

BAHNBKK

STIFTUNGSFAMILIE  
DSV & EVH

DEVK

Sparda-Bank

VDES  
Sport der Bahn

DBplus  
Partner

# Sport im Verein

**WIR SIND VIELFÄTIG** in Deutschland

- 280 Eisenbahnersportvereine
- Über 100.000 Mitglieder
- 75 Sportarten
- Spezialisierte Einspartenvereine
- Bunte Mehrspartenvereine
- Wettkampf-, Breiten-, und Gesundheitssport



# Betriebliche Gesundheitsförderung

**WIR SIND PREMIUMPARTNER** der DB im operativen Gesundheitsmanagement und unterstützen die DB Mitarbeitenden mit folgenden Programmen

- Ergonomie-Beratung
- Arbeitsplatzprogramme (Büro und Handwerk)
- Seminare und Workshops
- Gesundheitstage
- Test und Screenings



# Mitarbeitersport

**WIR SIND ORGANISATOR** und betreuen regionale, nationale und internationale Sportevents

- Mitarbeiterturniere
- Laufveranstaltungen
- Sport – und Familienfeste

