

## 1 ERSTELLE ZUSAMMEN MIT DEINEN KINDERN EINEN PLAN

Strukturiere gemeinsam mit deinen Kindern den Alltag und lege Zeiten, Abläufe, sowie Rituale fest.

## 2 RICHTE EINEN HOMEOFFICE-PLATZ FÜR DEINE KINDER EIN

Ein eigener Arbeitsplatz zum Basteln, Malen, Spielen oder Homeschooling ist für Kinder eine spannende Sache.

## 3 PAUSEZEITEN SCHAFFEN UND GELASSEN BLEIBEN

Verbringe die Pausen zusammen mit deinen Kindern. Gemeinsames Essen, Spielen oder kleine Bewegungseinheiten sind für alle eine sinnvolle Abwechslung. Bleibt gelassen, geduldig und verständnisvoll.

## 4 IM NOTFALL: ABLENKUNGSMANÖVER FÜR KINDER

Um in stressigen Phasen in Ruhe arbeiten zu können, ist auch mal tagsüber ein Film oder Onlinespiel erlaubt.

Weitere Ideen hält auch die Stiftungsfamilie BSW & EWH bereit.

# HOW TO

# HOMEOFFICE!

mit Kindern

# #2