



Gesamtausschreibung für DB Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Marathon/Halb- und Staffelmарathon



im Rahmen des 12. Metropolmarathons

metropolmarathon FÜRTH

Sonntag, 17. Juni 2018

Am 17. Juni 2018 geht die Deutsche Bahn wieder im Rahmen des Fürther **Metropolmarathons** in den Disziplinen Marathon, Halbmarathon und Staffelmарathon an den Start.

Wie in den Vorjahren wollen wir wieder an unsere sportlichen Erfolge anknüpfen, in erster Linie aber sollen die DB-Sportler in Fürth einen tollen sportlichen Tag erleben - mit viel Spaß, gegenseitigem Austausch und Kennenlernen.

Bei den Staffeln bilden jeweils vier Teilnehmer/-innen ein Team, die sich die Marathonstrecke aufteilen – siehe **Neue Strecke Staffelmарathon** – in nachstehender Ausschreibung. Es können Damen-, Herren und Mixed-Teams (zwei Damen, zwei Herren) an den Start gehen. Wir freuen uns, wenn auch diesmal eine große Anzahl Kolleginnen und Kollegen aus möglichst vielen Unternehmensbereichen an den Start gehen.
Sie sind alle herzlich eingeladen!

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme bzw. die der Staffeln direkt online über die Internetseite des Verbandes Deutscher Eisenbahner-Sportvereine www.vdes.org an.

Meldeschluss ist Dienstag, der 21. Mai 2018

**Machen Sie mit und erleben Sie ein unvergessliches Event
im Kreise Ihrer Kolleginnen und Kollegen!**

Informationen zum Ablauf und Anmeldung erhalten Sie aus nachstehender Ausschreibung.

Teilnahmeberechtigte	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DB-Konzerns. <u>Legitimation durch Konzernausweis!</u>
DB-Standplatz	Die DB-Zelte befinden sich in der Grünanlage der Fürther Freiheit (rund um den Fontänenbrunnen) in unmittelbarer Nähe zum Start- und Zielbereich. Dieser Bereich ist exklusiv den DB-Läufern/-innen vorbehalten. Während der Veranstaltung werden hier Imbiss und Getränke angeboten.
Neue Strecke Staffellarathon	<p>Die 4x10,5 km Staffeln werden exakt auf der gleichen Runde wie die des Marathons starten. Dies bedeutet, dass es drei verschiedene Wechselzonen im Stadtgebiet Fürth geben wird.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Starter 1 wechselt zu Starter 2: an der Versorgungsstelle Fußballstadion Ronhof – km 9,7 - Starter 2 wechselt zu Starter 3: an der Versorgungsstelle Fürth Vacher Markt – km 21 (somit muss dieser Läufer ca. 11,3km zurücklegen) - Starter 3 wechselt zu Starter 4: an der Versorgungsstelle Fürth Unterfürberger Straße – km 32 (somit muss dieser Läufer ca. 11km zurücklegen) - Starter 4 läuft ins Ziel – km 42,2 (somit muss dieser Läufer ca. 10,2 km zurücklegen) <p>Jede Staffel könnte somit theoretisch ihren schwächsten Läufer auf die kürzeste Distanz schicken, und den besten Aktiven auf die längste Etappe. Praktiziert wird dies übrigens auch bei anderen Laufveranstaltungen.</p> <p>Der Hin- und Rücktransport zu den einzelnen Wechselzonen wird über unsere Busse von der Fürther Freiheit aus organisiert</p>
Strecke Marathon	Die Marathonläufer absolvieren in diesem Jahr eine große Runde (siehe Streckenplan).
Ausgabe der Startunterlagen	<p>Die Startunterlagen (Chip-Startnummern, Gepäckaufkleber etc.) werden am separaten DB-Counter (im Bereich der offiziellen Startnummernausgabe) an der Fürther Freiheit – Parc Ferme -zu folgenden Zeiten ausgehändigt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samstag, 16. Juni 2018 von 14.00 bis 17.00 Uhr • Sonntag, 17. Juni 2018 von 07.00 bis 08.45 Uhr <p>Bitte geben Sie bei der Abholung Ihre Teamnummer an.</p>
Gepäckaufbewahrung	<p>Es besteht die Möglichkeit der kostenfreien Gepäckaufbewahrung in den Zelten des Parc Fermé. Die Taschen können nach Ende des jeweiligen Laufes dort wieder abgeholt werden. Die Abholung muss am Veranstaltungstag bis spätestens 17.00 Uhr erfolgen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Beschädigung oder Verlust. Bitte packen Sie daher keine Wertsachen und zerbrechliche Gegenstände in die Taschen. Befestigen Sie den dafür vorgesehenen Aufkleber auf der Vorderseite ihrer Stofftasche. Gepäckstücke oder Stofftaschen ohne Aufkleber werden nicht angenommen.</p>
Startzeiten	<p>Marathon um 8.45 Uhr Halbmarathon um 8.45 Uhr Staffellarathon um 9.15 Uhr.</p> <p>Ab ca. 8.30 Uhr Treffpunkt am DB-Standplatz am Fontänenbrunnen.</p>

Zeitnahme, Chip	Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mittels eines Startnummern-Chips. Der Chip ist ein Einwegprodukt und bedarf somit keiner Rückgabe durch den Teilnehmer. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust oder am Startnummerngürtel zu tragen. Für die Teamwertung werden die Zeiten der vier Läufer anhand der Chipwertung addiert.
Zielschluss/ Umkleiden und Duschen	Zielschluss ist 16.00 Uhr auf der Fürther Freiheit. Im Parc Fermé (nur für Läuferinnen und Läufer zugänglicher Bereich auf der Fürther Freiheit) stehen für Frauen und Männer getrennte Umkleidezelte zur Verfügung. Kostenloser Busshuttle zu den Duschköglichkeiten.
Finisher	Alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen, erhalten eine Erinnerungsmedaille.
Fotos	Interesse an Ihren Lauffotos? Unter www.sportonline-foto.de haben Sie nach der Veranstaltung die Möglichkeit, Ihre Bilder zu betrachten und zu bestellen.
Ergebnislisten und Urkunden	Sofort-Urkundenausdruck im Zielbereich am Tag der Veranstaltung. Schon am 17. Juni 2018 haben Finisher die Möglichkeit, sich unter www.metropolmarathon.de eine Urkunde auszudrucken. Die Ergebnislisten stehen ebenfalls zum Download bereit und werden bereits nach dem Lauf nahe der Hauptbühne ausgehängt.
Siegerehrung	Die zentrale Siegerehrung des Veranstalters ist ca. 13.30 Uhr.
DB-Siegerehrung	Zusätzlich gibt es gegen 14.30 Uhr eine eigene Siegerehrung am DB-Standplatz für die drei erstplatzierten Männer und Frauen des Marathon/Halbmarathons sowie der Frauen-, Männer- und Mixedstaffeln.
Verpflegung, Erfrischung/Betreuung	<ul style="list-style-type: none"> • Alle zirka 2 km Erfrischungsstationen mit Wasser • Alle zirka 4 km Verpflegungsstationen mit Bananen, Äpfel, Melonen, Wasser, Cola und isotonischen Getränken. • Ab zirka km 16: zusätzlich Riegel und Gels. • Im Zielbereich: Kuchen, Obst, isotonische Getränke etc. • Kostenlose Massage für jeden Teilnehmer im Parc Fermé durch die Berufsfachschule für Physiotherapie (Bildungszentrum für Blinde und Sehbehinderte in Nürnberg) • Betreuung durch BRK Fürth und Helfer von Feuerwehr und THW.
An- und Abreise	Die Organisation von An- und Abreise sowie für eventuell notwendige Übernachtungen sind von den Teilnehmern zu übernehmen.
Übernachtungen/Hotel	Die Übernachtungskosten der aktiven Teilnehmer/-innen werden bis zu 80,00 Euro pro Person erstattet.

Weitere Informationen zum Lauf und Strecke erhalten Sie unter www.metropolmarathon.de.

Hinweis:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung jeglicher Art wird weder vom Veranstalter noch vom Verband Deutscher Eisenbahner-Sportvereine übernommen. Dies gilt für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Ausdrücklich empfohlen wird eine sportärztliche und leistungsdiagnostische Untersuchung. Mit Abgabe der Anmeldung zur Veranstaltung erklärt jeder Teilnehmer verbindliche, dass gegen eine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.